

横浜マラソンの一部を走る！

30kmLSD

(途中離脱もOK !)

フルマラソン完走の鍵を握る『30kmLSD』
一人では途中で挫けそうになる距離も、
みんなでおしゃべりしながらゆっくり走りましょう！

■開催日時：9月28日（日）9:30～14:00（予定） 担当：鈴木優子
※受付は9:00～9:20までとなります。
9:30までにご用意の上、集合ください。

■料金
会員様：3,000円（税込）／非会員様3,500円（税込）

■集合・解散場所
レアレア横浜東口店

参加お申込みは
フロントまたは
こちらから↓



■走行距離 約30km ペースはキロ7~7分半くらいです
途中離脱ポイント(12km、15km、18km、25km)
※途中で中止する場合はご自身の責任の下、
公共交通機関等を利用してレアレアへお戻りください。

■コース
レアレア→横浜市場→赤レンガ倉庫前→
山下公園→本牧ふ頭→高速道路下→
本牧市民公園→根岸→磯子(ここで折り返します)
※途中何か所か休憩ポイントを設けます。

