

7月18日(月)特別祝日営業



1スタジオ

2スタジオ

AURA

岩盤浴

9:00

営業時間: 9:00~20:00
全会員種別の方が、ご利用可能です。

10:00

9:30~10:30
ヨガ60
はるか

9:30~10:30
アクティブヨガ60
太宰

9:30~10:30
◆岩盤タイム

11:00

10:45~11:45

はるか

kids
(体操スクール)
体験会

10:45~11:45
◆岩盤タイム

12:00

12:15~13:00
ステップサーキット
友澤

11:30~12:15
オーラヨガ
山宮

12:00~13:00
◆岩盤タイム

13:00

13:30~14:30

澤田×田村

コラボ

13:30~14:15
オーラストレッチ
廣部

13:30~14:30
◆岩盤タイム

14:00

15:00

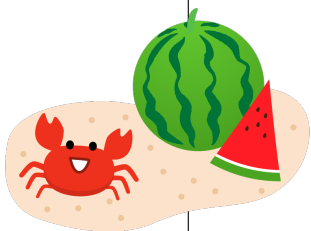
15:00~15:30
ストレッチボール
一丸

14:45~15:30
オーラダイエット
友澤

14:45~15:45
◆岩盤タイム

16:00

17:00



16:15~17:15
◆岩盤タイム

18:00

17:30~18:30
◆岩盤タイム

19:00

営業時間 9:00~20:00
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は 19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。



20:00