

◆11月3日(金・祝) 祝日プログラム◆

	メインスタジオ	ジムスタジオ	レアレア スクール	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴
	～営業時間 9:00～20:00～						
9:00							
10:00	9:30～10:15 ZUMBA 45 エリカ	整理券		10:00～10:45 ベビースイミング ☆スクール☆	9:30～10:00 アクアEX 三井 直美	9:30～10:30 アクティブヨガ 60 Akiko	9:30～10:15 岩盤浴
11:00	10:30～11:30 フィットネスバレエ 60 関 芽衣子	10:15～11:00 姿勢改善 ストレッチ45 大関 丈也			10:15～11:00 いきいき運動教室 ヌードル(運動) 菊地 昌夫		10:30～11:15 岩盤浴
12:00	12:00～12:45 BODYATTACK 45 JYO		11:00～12:00 サーキット&コア スクール (有料) 三井 直美				11:30～12:15 岩盤浴
13:00	13:00～13:45 骨盤調整 ストレッチ45 小林 洋子	この日限りの特別クラス マイペースにカロリーを 消費しましょう!!	12:00～13:00 レアフィット スクール (有料) 上坂 満咲	12:00～13:00 スイミング 上級クラス (有料) 座間 優斗		12:00～12:45 ピラティス 45 Meiko	12:30～13:15 岩盤浴
14:00	14:00～14:45 fight 45 Karasu	整理券			13:15～13:45 アクアEX 大関 丈也		
15:00		13:15～13:45 ボディワークアウト 小出 若菜				14:00～14:45 ベーシックヨガ 45 Konomi	14:15～15:00 岩盤浴
16:00	15:30～16:30 キッズ からだづくり ☆スクール☆	15:15～16:00 やさしいヨガ 45 Chihiro		15:30～16:30 キッズスイミング ☆スクール☆		15:15～16:00 ピラティス 45 naomi	15:15～16:00 岩盤浴
17:00	16:30～17:30 キッズアスレチック ☆スクール☆ ウイングスプリント	16:30～17:30 キッズダンス ☆スクール☆ 持田 ひかり		16:30～17:30 キッズスイミング ☆スクール☆		16:30～17:15 アクティブヨガ 45 Chihiro	16:15～17:00 岩盤浴
18:00	17:30～18:30 キッズアスレチック ☆スクール☆ ウイングスプリント	17:30～18:30 キッズダンス ☆スクール☆ 持田 ひかり		17:30～18:30 キッズスイミング ☆スクール☆		17:45～18:30 AURAストレッチ 45 Naana	17:15～18:00 岩盤浴
19:00	18:30～19:30 キッズダンス ☆スクール☆ 持田 ひかり						
20:00							

【営業時間】 9:00～20:00
お風呂エリア最終利用時間は“19:45まで”となりますのでご注意ください。

- AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。
- 「整」は整理券対象のプログラムとなります。
レッスン開始の30分前より所定の場所で整理券を配布いたします。
- アクアレッスンには、開始15分前よりプールカウンターにてリストバンドを配布いたします。