11月3日(金)祝日短縮営業

	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	営業時間:9:00～20:00 全会員種別の方が、ご利用頂けます。			
10:00	祝日限定 9:45～10:45 ヨガ60 はるか		9:30～10:30 ヨガ60 kaoru	10:00～11:00 岩盤浴タイム
11:00	11:00～12:00 ZUMBA NAOKO	【有料】 11:00～12:00 体質改善 ダイエットスクール 友澤	11:00～11:45 オーラ ストレッチ 山宮	11:30～12:30 岩盤浴タイム
12:00	祝日限定 12:30～13:15 エアロ初級 高嶋	12:30～13:00 ストレッチポール スタッフ	12:15～13:00 アクティブヨガ 45 Mari	
13:00				13:00～14:00 岩盤浴タイム
14:00	13:30～14:30 エアロ中級 高嶋		13:30～14:30 ヨガ60 Mari	
15:00	15:15～16:15 イシュタヨガ アオイ			14:30～15:30 岩盤浴タイム
16:00		16:30 kids チアスクール (小学生) ～祝日体験会実施～ 体験人数:3名		16:00～17:00 岩盤浴タイム
17:00			祝日限定 17:00～17:45 オーラダイエット 富田	17:30～18:30 岩盤浴タイム
18:00	祝日限定 18:15～19:15 ダンスエアロ 青木	文化の日		19:00～19:30 岩盤浴タイム
20:00				

営業時間　9:00～20:00
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。