

# 2023年11月3日(金)祝日プログラム

## 営業時間10:00~21:00

	スタジオ	AURA	スクール
10:00			
11:00		10:25~11:10 ルーシーダットン (西田) ♪♪	10:30~11:30 ★BodyTuneUP スクール (有元)
12:00	11:30~11:45 サーキット 11:45~12:15 〇ストレッチポール (一丸)	11:30~12:15 リンパフローヨガ (済田) ♪	
13:00		12:35~13:00 溶岩タイム	
14:00		13:30~15:30 第三弾 アシュタンガ ヨガハーフ プライマリー  (Shiaki)	14:00~15:00 ★ヒップホップ ダンススクール (Rico)
15:00			
16:00		15:45~16:10 溶岩タイム	
17:00		16:30~17:30 ヨガ60 (Shiaki) ♪♪♪	17:00~18:30 ★ランニング スクール (一丸)
18:00		17:50~18:55 溶岩タイム	
19:00			
20:00		19:15~20:00 オーラストレッチ (鷺見) ♪	19:30~20:30 ★バレエ スクール (春風)
21:00			

イベントレッスン  
(要予約)