



# 8月13日(木) 夏季特別営業




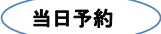



	メインスタジオ	ジムスタジオ	サブプール	AURA	岩盤浴
10:00					10:15~11:00
	10:45			10:30~11:15	岩盤浴
11:00	フィジカル コンディショニング 60 新井公久枝			アクティブヨガ Satomi	11:15~12:00
	12:00			11:45~12:30	岩盤浴
12:00	リフレッシュ ウォーキング 60 新井公久枝			ベーシックヨガ TAKI	12:15~13:00
	13:00	13:00		13:00~13:45	岩盤浴
13:00	13:15	卓球サークル		ヨガ TAKI	13:15~14:00
	やさしいヨガ 45 Koyuki				岩盤浴
14:00	14:15		14:15	14:15~15:00	14:45~15:15
	ボディワークアウト &ストレッチ45 畑尚希		アクアEX30 中村陽子	AURA ヨガ Akiho	岩盤浴
15:00	15:15			15:30~16:15	15:45~16:15
	コンディショニング ストレッチ 60 中村陽子			バランス コーディネーション Kaori	岩盤浴
16:00				16:45~17:15	16:45~17:15
				AURA ヨガ Koyuki	岩盤浴
17:00					
18:00					
19:00	<p>営業時間 10:00~19:00 フルタイム会員、AURA会員 (week1は木のみ) 様のみご利用頂けます。</p> <p>お風呂エリア最終利用時間は18:45までとなりますのでご注意ください。</p> <p>全てのレッスン定員を設けています。30分前予約となっております。</p>				



# 8月14日(金) 夏季特別営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	サブプール	AURA	岩盤浴
10:00					10:15~11:00
	10:30			10:30~11:30	岩盤浴
11:00	フィットネスバレエ 60 関芽衣子			 AURA ダイエット 60SP Naana	11:15~12:00
				11:45~12:30	岩盤浴
12:00	12:00	12:15		バランス コーディネーション Naana	12:15~13:00
	はじめて エアロ 45 堤優子	ストレッチポール 三井直美			岩盤浴
	13:00			13:00~13:45	
13:00	コンディ ショニング ストレッチ 45		13:30	 AURA ストレッチ Kazuha	13:15~14:00
			アクアウォーク 30 沼本陸		岩盤浴
	14:00			14:15~15:00	
14:00	 MOSSA 45 奥喜功大		14:30	ヨガ Yunling	14:45~15:15
			ハイドロコンディショ ニング30 (有料) 三井直美		岩盤浴
15:00	15:15		 当日予約	15:30~16:15	岩盤浴
	やさしいヨガ 45 Koyuki			 ベーシックヨガ Yunling	15:45~16:15
16:00					岩盤浴
				16:45~17:15	16:45~17:15
17:00				AURA ダイエット Yukina	岩盤浴
18:00					
19:00	<p>営業時間 10:00~19:00 フルタイム会員、AURA会員 (week1は金のみ) 様のみご利用頂けます。</p> <p>お風呂エリア最終利用時間は18:45までとなりますのでご注意ください。</p> <p>全てのレッスン定員を設けています。30分前予約となっております。</p>				