



2月23日(火) 祝日営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メイン・サブプール	AURA	岩盤浴
9:00					
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 営業時間 9:00 ~ 20:00 フルタイム、AURASPA、AURAマンスリー4、会員様にご利用いただけます。 </div>				
9:30	9:30	9:30		9:30~10:15	9:30~10:15
10:00	エアロ45 薄佳澄	やさしいヨガ 45 Chika	10:00	AURA ダイエット Naana	岩盤浴
10:30	10:30	10:30	いきいき運動教室 ヌードルトレーニング 浅井真子 (有料)		10:30~11:15
11:00	限定 タヒチアングルス 45 薄佳澄	いきいき運動教室 らくらく太極拳 (有料) 大畑美和	11:00	10:45~11:30 AURA ストレッチ Naana	岩盤浴
11:30	11:30	11:30	マタニティ スクール (有料)		11:30~12:15
12:00	限定 コンディショニング &ストレッチ 45 薄佳澄	いきいき運動教室 らくらく太極拳 (有料) 大畑美和	12:15	12:00~12:45	岩盤浴
12:30			アクアダンス30 井上みどり	フリータイム	12:30~13:15
13:00	13:00	13:00			岩盤浴
14:00	太極扇 太極拳 スクール75 (有料) 森岡みな	ボディワークアウト &ストレッチ45 畑尚希	13:15	13:15~14:00	
14:30	14:30	14:10	ハイドロトーン60 (有料) 井上みどり 定員10名	BALLET ダイエットⓅ Asuka	14:00~14:45
15:00	ステップ45 田口涼香	ハワイアンフラ 45 小川彩子		14:30~15:15	岩盤浴
15:30	15:30			ベーシック ヨガ Satomi	15:00~15:45
16:00	骨盤Yoga45 淡木智美				岩盤浴
16:30	16:30	16:30		15:45~16:30	16:00~16:45
17:00	キッズバレエ スクール 川北涼子	キッズダンス スクール 平木寛子		ヨガ Koyuki	岩盤浴
17:30	17:30	17:30		17:00~17:45	17:00~17:45
18:00	キッズバレエ スクール 川北涼子	キッズダンス スクール 平木寛子		ベーシック ヨガ Koyuki	岩盤浴
18:30				18:00~18:45	18:00~18:45
19:00	19:00	18:30	19:00	フリータイム	岩盤浴
19:30	fight 30 奥富功大	キッズダンス スクール 平木寛子	アクアウォーク 30 畑尚希		
20:00					

営業時間 9:00~20:00
 フルタイム、AURASPA、AURAマンスリー4会員様にご利用いただけます。
 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。

●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。

●プログラムは全て当日開始30前よりご予約となります。

●11月より定員はメインスタジオ27名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA14名です。