

# 12月29日(水) 短縮営業

	メインスタジオ	ジムスタジオ	メンバーール	サブプール	AURA	岩盤浴
9:00		営業時間 9:00 ~ 20:00 全会員様にご利用いただけます。				
9:30	9:30 Zumba® 45 村上美智子			9:30 アクアEX30 三井直美	9:30~10:15 BALLET ダイエット Asuka	9:30~10:15 岩盤浴
10:00						
10:30	10:30 初級エアロ & バランス 60 村上美智子				10:45~11:30 バランス コーディネーション® Asuka	10:45~11:30 岩盤浴
11:00						
11:30	11:45 やさしい ヨガ 45 Chika				12:00~12:45 ピラティス Naomi	12:00~12:45 岩盤浴
12:00		12:45				
12:30		卓球サークル 60				
13:00	13:00 fight MOSSA 45 Yukina			13:15 ハイドロトーン 45 井上みどり 定員10名 当日予約制	13:15~14:15 AURA ダイエット 60 Naana	13:15~14:15 岩盤浴
14:00	14:15 ステップサーキット 45 中山一葉			14:30 アクアダンス 30 井上みどり		14:30~15:15 岩盤浴
15:00					15:00~15:45 AURA ストレッチ Naana	15:45~16:30 岩盤浴
16:00						
17:00					17:15~18:00 はじめて タヒチアン YOSSY	17:15~18:00 岩盤浴
18:00						
19:00						
20:00	<p>営業時間 9:00~20:00 全会員様にご利用いただけます。 お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。 ●プログラムは全て当日開始30前よりご予約となります。 ●12月より定員はメインスタジオ30名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA16名に変更になります</p>					



# 12月30日(木) 短縮営業

9:00	メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴
		営業時間 9:00 ~ 20:00 全会員様にご利用いただけます。				
9:30	9:30 バランス コーディネーション® 45 二木明日香				9:30~10:15 ベーシック ヨガ Chika	9:30~10:15 岩盤浴
10:00						10:30~11:15 岩盤浴
10:30	10:45 ピラティス 60 三井直美		11:00 マタニティ スイミング スクール (有料)	11:00 アクアEX30 二木明日香	11:00~12:00 AURA ダイエット 60 Naana	11:30~12:15 岩盤浴
11:00						12:30~13:15 岩盤浴
11:30	12:00 コンディショニング ステップ 45 三井直美					12:45~13:30 AURA ストレッチ Naana
12:00		13:00 卓球サークル 45	13:00 アクアウォーク30 中山一葉			14:00~14:45 岩盤浴
12:30	13:00 fight 60 Yutaka×Kodai			14:30 アクアEX30 田口涼香	14:30~15:15 BALLET ダイエット Asuka	15:00~15:45 岩盤浴
13:00						15:45~16:30 バランス コーディネーション® Kaori
14:00						16:00~16:45 岩盤浴
15:00	15:15 ヨガ 60 和田こゆき					
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	ジムご利用は 19:45までとなります	ジムご利用は 19:45までとなります	プールご利用は 18:00までとなります	プールご利用は 18:00までとなります		
20:00						

営業時間 9:00~20:00  
全会員様にご利用いただけます。  
ジムエリア、お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。  
●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。  
●プログラムは全て当日開始30前よりご予約となります。  
●12月より定員はメインスタジオ30名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA16名に変更になります。



# 1月4日(火) 特別祝日営業



	メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴
13:00	<b>営業時間 13:00 ~ 20:00</b> 全会員種別の方ご利用可能です					
13:30~14:15				13:30~14:00 アクアダンス 30 井上みどり	13:15~14:00 ベーシック ヨガ Koyuki	13:15~14:00 岩盤浴
14:00	13:30~14:15 ボディワーク アウト &ストレッチ 45 鳥山 泰輔	14:10~14:55				14:15~15:00 岩盤浴
14:30~15:15	14:30~15:15 fight 45 Kodai	ハワイアン フラ 45 小川彩子		14:30~15:30 ハイドロ トーン 60 (有料) 井上みどり	14:30~15:30 バランス コーディ ネーション Naana	14:15~15:00 岩盤浴
15:00	15:45~16:30 やさしいヨガ 45 和田こゆき			当日予約制	15:45~16:45 AURA ダイエット 60 Naana	15:15~16:00 岩盤浴
16:00					17:15~18:00 AURA ストレッチ Konomi	16:15~17:00 岩盤浴
17:00						17:15~18:00 岩盤浴
18:00						
19:00	ジムご利用は 19:45までとなります	ジムご利用は 19:45までとなります	プールご利用は 18:00までとなります	プールご利用は 18:00までとなります		
20:00						

営業時間 13:00~20:00

フルタイム、AURASPA、マンスリー4会員様にご利用いただけます。

ジムエリア、お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。

●AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。

●プログラムは全て当日開始30前よりご予約となります。

●12月より定員はメインスタジオ30名、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ25名、AURA16名に変更になります。