

1月4日（月）特別営業レッスンプログラム

	スタジオ	エステルーム	岩盤	AURA スタジオ	
	10:00~18:30				
1000	10:00 OPEN				1000
1030	10:30~11:15 ボディワーク アウト 兵頭 	新年の営業は1月5日からとなります	岩盤 タイム	10:30~11:30 ヨガ60 Hideko	1030
1100					1100
1130				1130	
1200				1200	
1230	12:30~13:15 筋膜リリース & バイパー 兵頭 			1230	
1300				1300	
1330				1330	
1400				13:30~14:15 オーラヨガ 竹内	1400
1430					1430
1500				1500	
1530				1530	
1600	15:30~16:15 全身シェイプ 竹内 			1600	
1630		1630			
1700		1700			
1730		1730			
1800		1800			
	18:30 CLOSE				