

2024年3月20日(水)祝日プログラム【レアレア市川】

BIG STUDIO		CULTUE STUDIO		AURA STUDIO		岩盤浴	
9:00						9:00	
							9:15~10:15
10:00	10:00~10:45 ピラティス 栗原 理恵	10:00~11:00 ■サーキットスクール 柴田		10:15~11:00 ベーシックヨガ 北村 あり			10:30~11:30
11:00	11:00~11:45 ステップ初級 横田 桂子						11:45~12:45
12:00	12:00~12:45 シャイロキネシス 鈴木 真由	11:30~12:30 Lock Dance 【有料】 赤地 寿美		12:00~12:45 ヨガ 横田 桂子			13:00~14:00
13:00	13:00~13:45 ミュージックフローヨガ フクダ ハナミ	13:00~13:45 ダンス基礎 【有料】 鈴木 真由					14:30~15:30
14:00				14:00~14:45 ボディメンテナンス フクダ ハナミ			15:45~16:45
15:00	14:15~15:00 ジャズダンス 鈴木 真由						17:00~18:00
16:00	15:15~16:00 FIGHT DO 田村 征之			15:15~16:00 アクティブヨガ 和田			18:15~19:15
17:00							
18:00							
19:00							
営業時間 9:00~20:00 シムのご利用19:30まで							

【ご注意】

- スタジオ・AURALレッスンは全てウェブ予約になります
- 【有料】又は【スクール】は別途お申し込みや予約が必要となります
- レッスン開始後の入場はご遠慮ください
- 無断キャンセルはご遠慮下さい。キャンセルはWEB（開始30分前まで）または、お電話にてお受けいたします。