

LEALEA×AURASPAあざみ野店 

2022年12月29日～1月4日「年末年始スタジオレッスンスケジュール」



時間	12/29(木)				12/30(金)				12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)			
	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA					スタジオ		スクール エリア	AURA
	1	2			1	2							1	2		
9:00													短縮営業 13:00～20:00まで			
10:00	9:30～10:15 ベーンシック ステップ 青木優		9:30～10:30 ヨガ60 アオイ	年末限定	9:30～10:15 股関節・肩甲骨 ストレッチ NAOYA		9:30～10:30 ヨガ60 Kaoru									
11:00	10:30～11:30 オリジナル エアロ 青木優		11:00～11:45 ベーンシック ヨガ アオイ	年末限定	10:30～11:30 ZUMBA NAOYA		11:00～11:45 オーラ ストレッチ 高田									13:00 OPEN
12:00		11:45～12:15 ストレッチボール スタッフ														
13:00	12:15～13:00 ボディ ワークアウト 畑		12:30～13:15 オーラ ストレッチ 高田		12:00～13:00 ラテンダンス 小林圭子	12:30～13:00 ストレッチボール スタッフ	12:15～13:00 アクティブヨガ 45 Mari									
14:00	年末限定				13:30～14:30 ZUMBA NAOYO		13:30～14:30 ヨガ60 Mari						13:30～14:15 ボディ ワークアウト 廣部	13:15～13:45 【無料】 グループパーソナル 幸	13:30～14:15 オーラ ダイエット 友澤	年始限定
15:00																
16:00	15:00～16:00 リラックス ヨガ さらこ				年末限定								14:30～15:30 タチ子アン ダンス 清水恵子		15:00～15:45 ベーンシックヨガ 一丸	年始限定
17:00													年始限定			
18:00	年末限定												18:00～17:00 UENO		17:15～18:00 オーラ ストレッチ 廣部	年始限定
19:00	18:30～19:00 ボディ ワークアウト 畑		18:00～18:45 オーラ ストレッチ 友澤													
20:00	短縮営業 20:00まで				短縮営業 20:00まで								短縮営業 20:00まで			
21:00																
22:00																
23:00																

特別休館日  
特別休館日  
通常休館日  
特別休館日