

2022~2023 年末年始タイムスケジュール

12/29 (木)						12/30 (金)						12/31~1/3	2023.1/4 (水)								
メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴	メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴	休館日			メインスタジオ	ジムスタジオ	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴	
◆営業時間 9:00 ~ 20:00◆ 全会員種別の方ご利用可能です						◆営業時間 9:00 ~ 20:00◆ 全会員種別の方ご利用可能です									休館日			◆営業時間 13:00 ~ 20:00◆ 全会員種別の方ご利用可能です			
9:30~10:15 ストレッチ 45 榎 実歩子				9:30~10:15 AURAダイエット 45 Naana	9:30~10:15 岩盤浴	9:30~10:15 ピラティス 45 関 芽衣子				9:30~10:30 アクティブヨガ ~年末SP~ 60 Akiko	9:30~10:15 岩盤浴	休館日									
10:45~11:45 ピラティス 60 三井 直美		11:00~12:00 マタニティ スイミング スクール(有料)	11:00~11:30 アクアEX30 林 宏	11:30~12:15 ヨガ 45 Koyuki	12:00~12:45 岩盤浴	10:30~11:30 フィットネス パレエ 60 関 芽衣子				11:30~12:15 パーソニックヨガ 45 Akiko	10:45~11:30 岩盤浴				休館日						
12:00~12:45 コンディショニング ステップ45 三井 直美					12:00~12:45 岩盤浴	12:00~12:45 はじめてエアロ 45 堤 優子		12:00~12:30 アクアウォーク30 沼本 陸			12:00~12:45 岩盤浴	休館日									
13:00~13:45 ZUMBA 45 榎 実歩子	13:00~13:45 卓球サークル	13:00~13:30 アクアウォーク30 片山 翔太		13:30~14:15 アクティブヨガ 45 Aya	13:15~14:00 岩盤浴	13:00~13:45 コンディショニング ストレッチ45 堤 優子	13:00~13:45 卓球サークル			13:30~14:15 AURAヨガ 45 Naana	13:15~14:00 岩盤浴				休館日						
14:15~15:00 BODY ATTACK 45 Yuma					14:30~15:15 岩盤浴	14:00~14:45 fight 45 Kodal					14:30~15:15 岩盤浴	休館日						13:30~14:15 ヨガ 45 Akiko			13:30~14:15 ハイドロトーン 45 (有料) 定員12名 井上 みどり
15:15~16:15 コンディショニング ストレッチ 60 中村 陽子				15:30~16:15 パーソニックヨガ 45 Aya	15:45~16:30 岩盤浴	15:15~16:00 コンディショニング & ストレッチ45 薄 佳澄		15:00~16:00 ハイドロトーン 60 (有料) 定員12名 浅井 貴子 ※当日予約制		15:30~16:15 AURAダイエット 45 Yuma	15:45~16:30 岩盤浴				休館日			14:30~15:30 卓球サークル			14:45~15:15 アクアダンス30 井上 みどり
				17:15~18:00 フリータイム 45	17:15~18:00 岩盤浴					17:15~18:00 フリータイム 45	17:15~18:00 岩盤浴	休館日						15:00~16:00 fight 60 Yutaka & Karsu			16:00~16:45 パーソニックヨガ 45 Rina
															休館日			16:45~17:30 やさしいヨガ 45 奥富 功大			16:00~16:45 パーソニックヨガ 45 Rina
												休館日						17:15~18:00 はじめて タビチアン45 YOSSY			17:15~18:00 はじめて タビチアン45 YOSSY
															休館日			fight -SPジョイント- Yutaka & Karasu 14:30~15:30			

【営業時間】 9:00 ~ 20:00 ※1月4日(水)に限り13:00~20:00

全会員種別の方がご利用可能となります。

お風呂エリア最終利用時間は“19:45まで”となりますのでご注意ください。

- AURAプログラムはWebにて予約受付を開始いたします。
- プログラムは全て当日開始30前（アクア30分前）よりご予約となります。
- 定員：メインスタジオ30名（ステップ系27名）、ジムスタジオ10名、アクアエクササイズ27名、AURA16名

