



2月11日(土)祝日短縮営業



	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	営業時間:9:00~20:00 全会員種別の方が、ご利用頂けます。			
10:00	9:30~10:30 ヨガ60 勝野紅音	9:30 kids 体操スクール (幼児)	9:45~10:30 ベーシック ヨガ はるか	10:00~11:00 岩盤浴タイム
11:00	11:00~12:00  UENO	10:30 kids 体操スクール (小学生)	11:00~12:00 ヨガ60 勝野紅音	
12:00	12:30~13:30 太極拳 高木真希	【有料】 12:00~13:00 VIPR スクール 友澤	12:30~13:15 ピラティス カナ	11:45~12:45 岩盤浴タイム
13:00		~祝日体験会実施~ 幼児クラス:3名 小学生クラス:3名		
14:00	14:00~14:45 ステップ サーキット 友澤	13:30 kids 体操スクール (幼児)	13:45~14:30 オーラ ヨガ 富田	14:00~15:00 岩盤浴タイム
15:00	15:15~16:00  畑	14:30 kids 体操スクール (小学生)	15:00~16:00 ヨガ60 宇野真奈	15:30~16:30 岩盤浴タイム
16:00	16:15~16:45 ストレッチポール スタッフ		祝日限定 16:30~17:15 ホットバレエコンディショニング 宇野真奈	16:45~17:45 岩盤浴タイム
17:00				
18:00				18:15~19:15 岩盤浴タイム
20:00	営業時間 9:00~20:00 トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ご予約は、WEB受付になります。			





2月23日(木)祝日短縮営業



	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00	営業時間：9:00～20:00 全会員種別の方が、ご利用頂けます。			
10:00	9:30～10:15 ベーシック ステップ 青木優		9:30～10:30 ヨガ60 アオイ	10:00～11:00 岩盤浴タイム
11:00	10:30～11:30 オリジナル エアロ 青木優		11:00～11:45 ベーシック ヨガ アオイ	
12:00		11:45～12:15 ストレッチポール スタッフ		11:45～12:45 岩盤浴タイム
13:00	12:15～13:00 ボディ ワークアウト 畑		12:30～13:15 オーラ ストレッチ 富田	
14:00	13:30～14:30 KICK OUT 竹井翔理		13:45～14:30 オーラ ダイエット 廣部	14:00～15:00 岩盤浴タイム
15:00	15:00～16:00 リラックス ヨガ さちこ	2月から 新設！	～祝日体験会実施～ 幼児クラス:3名 小学生クラス:3名	
16:00				15:30 kids ダンス (幼児)
17:00		16:30 kids ダンス (小学生)		16:45～17:45 岩盤浴タイム
18:00			18:00～18:45 ベーシック ヨガ 一丸	18:15～19:15 岩盤浴タイム
18:30	18:30～19:00 ボディワークアウト 廣部			
20:00	営業時間 9:00～20:00 トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。 ご予約は、WEB受付になります。			

