

FITレッスン代行・代替・休講のご案内

2022.4.23

日付	曜日	時間	レッスン名	代行レッスン	担当	代行者
5月4日	水	20:00	★フラヨガダンススクール	4月に開講済	有元	有元
5月7日	土	18:45	ストレッチ	ストレッチ	吉田	大森
5月29日	日	9:00	★ランニングスクール	休講	大森	
5月29日	日	13:00	★バイパーズスクール	振替参加	大森	
5月30日	月	14:30	★ピラティス&エクササイズスクール	5月30日開講	渡辺	渡辺
5月30日	月	19:30	★サーキット&コアスクール	5月30日開講	河原	河原
5月31日	火	13:00	★Body Tune UPスクール	2月15日休講分	有元	有元

AURALレッスン代行・代替・休講のご案内

2022.5.11

日付	曜日	時間	レッスン名	代行レッスン	担当	代行者
5月5日	木	10:15	ヨガ60 🎵🎵	ヨガ60 🎵🎵	大島	Kumi
5月5日	木	14:30	映像ベーシックヨガ 🎵	骨盤リセット 🎵		済田
5月5日	木	19:30	ベーシックヨガ 🎵	ヨガ45 🎵🎵	済田	rummy
5月18日	水	14:30	ベーシックヨガ 🎵	ベーシックヨガ 🎵	河原	栗原
5月22日	日	15:05	ストレッチ60 🎵	ストレッチ60 🎵	有元	西田
5月23日	月	10:25	アクティブヨガ60 🎵🎵🎵	アクティブヨガ 🎵🎵🎵	Rumi	森脇