

本牧店レッスン代行・代替・休講のご案内



日付	曜日	時間	場所	レッスン名	代行・代替	担当
4月26日	火	19:15~20:00	AURA	ベーシックヨガ→股関節・骨盤調整ヨガ	代替	Kei
4月26日	火	20:30~21:15	AURA	ヨガ45→お腹引き締めヨガ	代替	Kei
4月28日	木	19:00~19:30	スタジオ	ロー&シェイプ→ポティワークアウト	代替	菅原
4月28日	木	19:45~20:15	スタジオ	ZUMBA	代行	菅原
4月29日	金	10:30~11:15	AURA	ベーシックヨガ	代行	akiyo
4月29日	金	13:00~13:45	スタジオ	ハタヨガ→yoga	代替	akiyo
5月1日	日	9:15~10:15	芝	★バイパースクール→★サーキットコアスクール	代替	熊澤
5月3日	火	13:15~14:00	AURA	オーラヨガ	代行	竹内
5月3日	火	15:00~15:30	芝	筋膜リリース&バイパー→ストレッチ&バイパー	代替	竹内
5月3日	火	10:30~11:15	AURA	ベーシックヨガ	代行	akiyo
5月3日	火	11:45~12:45	AURA	ヨガ60	代行	akiyo
5月4日	水	10:15~10:45	芝	いきいきサーキット	休講	小島
5月4日	水	14:15~15:00	スタジオ	やさしいバレエストレッチ	休講	植竹
5月5日	木	10:30~11:30	スタジオ	ルーシーダットン→yoga	代替	西田
5月5日	木	11:30~12:00	芝	いきいきサーキット	休講	小島
5月5日	木	14:00~14:45	AURA	オーラヨガ	代行	熊澤
5月5日	木	14:50~15:20	芝	ストレッチ&サーキットコア	休講	
5月6日	金	10:30~11:15	AURA	ベーシックヨガ	代行	akiyo
5月6日	金	13:00~13:45	スタジオ	ハタヨガ→yoga	代行	akiyo
5月10日	火	10:15~11:15	スタジオ	ストレッチ&ウォーク	代行	赤杖
5月14日	土	9:15~10:15	AURA	ヨガ60	代行	塩谷
5月14日	土	10:45~11:30	AURA	ベーシックヨガ	代行	塩谷
5月21日	土	16:30~17:15	AURA	ストレッチ	代行	有元
5月28日	土	9:15~10:15	AURA	ヨガ60	代行	塩谷
5月28日	土	10:45~11:30	AURA	ベーシックヨガ	代行	塩谷
5月29日	日	12:00~12:45	AURA	オーラストレッチ	代行	黒田
5月29日	日	15:15~16:00	スタジオ	ポティワークアウト	代行	黒田