

## 本牧店レッスン代行・代替・休講のご案内



更新日  
11月17日

日付	曜日	時間	場所	レッスン名	代行・代替	担当	代行者
12月13日	金	10:15~11:00	AURA	ベーシックヨガ	代行	mika	野口
12月13日	金	11:15~12:15	AURA	アクティブヨガ	代行	mika	野口
12月18日	水	13:30~14:15	AURA	オーラストレッチ	代行	飯島	akiyo
12月21日	土	15:15~16:15	AURA	ピラティス → <b>ヨガ</b>	<b>代替</b>	有元	Michi
12月21日	土	16:30~17:15	AURA	オーラストレッチ	代行	有元	Michi
12月26日	木	13:45~14:45	スタジオ	リラックスyoga	代行	赤杖	akiyo
12月27日	金	19:15~20:00	AURA	オーラストレッチ	代行	飯島	有元
12月28日	土	11:45~12:30	AURA	オーラストレッチ	代行	飯島	塩谷