

レッスン代行・代替・休講のご案内



更新日
11月28日(土)

| 日付 | 曜日 | 時間 | 場所 | レッスン名 | 代行・代替 | 担当 | 代行者 |
|--------|----|-------------|------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 12月2日 | 水 | 10:15~11:15 | スタジオ | スローフローヨガ → モーニングヨガ | 代替 | 山坂 | Michi |
| 12月2日 | 水 | 14:45~15:30 | AURA | ベーシックヨガ | 代行 | 山坂 | 竹内 |
| 12月5日 | 土 | 9:15~10:15 | AURA | ヨガ → ルーシーダットンフロー | 代替 | 塩谷 | 西田 |
| 12月5日 | 土 | 10:30~11:30 | 芝 | アブストレーニング → 美BODYメイクライト | 代替 | 益田 | 西田 |
| 12月5日 | 土 | 10:45~11:30 | AURA | ベーシックヨガ | 代行 | 塩谷 | 竹内 |
| 12月11日 | 金 | 19:00~19:45 | AURA | ルーシーダットン → リラックスヨガ | 代替 | 西田 | Michi |
| 12月11日 | 金 | 20:15~21:15 | スタジオ | ファイティング → ベーシックエアロ | 代替 | 西田 | Michi |
| 12月16日 | 水 | 19:15~20:15 | AURA | ヨガ60 | 代行 | akiyo | Michi |
| 12月23日 | 水 | 19:15~20:15 | AURA | ヨガ60 | 代行 | akiyo | Michi |
| 12月26日 | 土 | 12:00~12:45 | AURA | オーラヨガ → オーラストレッチ | 代替 | 竹内 | 熊澤 |