本牧店レッスン代行・代替・休講のご案内

更新日
4月7日(日)

日付	曜日	時間	場所	レッスン名	代行・代替	担当	代行者
4月2日	火	13:45～14:45	スタジオ	足つぼ&ストレッチポール	代行	三浦	河﨑
4月5日	金	14:15～14:45	スタジオ	ステップ&トレーニング	代行	武井	小原
4月5日	金	20:15～21:15	スタジオ	★サーキット&コアスクール	代行	武井	黒田
4月10日	水	11:30～12:15	スタジオ	ボディワークアウト	代行	武井	黒田
4月14日	日	9:15～10:00	AURA	ベーシックヨガ	代行	なおみ	塩谷
4月14日	日	10:15～11:15	AURA	アクティブヨガ	代行	なおみ	塩谷
4月20日	土	12:10～12:40	スタジオ	ポール&ストレッチ	代行	菅原	武井
4月20日	土	12:55～13:40	スタジオ	ZUMBA	代行	菅原	ritz

本牧店レッスン代行・代替・休講のご案内

更新日
4月17日(水)

日付	曜日	時間	場所	レッスン名	代行・代替	担当	代行者
5月1日	水	11:30～12:15	スタジオ	ボディワークアウト	代行	武井	黒田
5月2日	木	19:15～20:00	AURA	オーラヨガ	代行	小原	黒田
5月4日	土	11:45～12:30	AURA	オーラヨガ　→　陰ヨガ	代替	小原	楠本
5月4日	土	10:30～11:30	芝	アブストレーニング→フロールーシー	代替	益田	西田
5月7日	火	10:45～11:45	スタジオ	サーキットコアスクール	代行	小原	黒田
5月7日	火	15:30～16:15	スタジオ	ベーシックヨガ→オーラヨガ	代替	小原	黒田
5月12日	日	9:15～10:45	外	★ランニングスクール	代行	黒田	小原
5月12日	日	13:00～14:00	スタジオ	yoga	代行	赤杖	
5月12日	日	14:10～14:55	スタジオ	ディスコワールド　→　脂肪燃焼	代行	赤杖	三浦
5月12日	日	15:30～16:45	AURA	ヨガ45	代行	赤杖	浜崎
5月18日	土	9:15～10:15	AURA	ヨガ60	代行	塩谷	YUKO
5月18日	土	10:45～11:30	AURA	ベーシックヨガ	代行	塩谷	YUKO
5月19日	日	9:15～10:45	外	★ランニングスクール	代行	黒田	小原
5月26日	日	9:15～10:45	外	★ランニングスクール	代行	黒田	小原