

◆◇◆レッスン代行・変更のご案内◆◇◆

2023.5.1 現在

日付	時間	レッスン名	担当	代行者
----	----	-------	----	-----

【メインスタジオ】

5月2日（火）	13時00分～13時45分	ボディワークアウト&ストレッチ	烏山 泰輔	大関 丈也
5月2日（火）	14時30分～15時15分	GroupFight ➡ BODYCOMBAT	Karasu	JYO
5月19日（金）	20時00分～20時45分	ZUMBA45 ➡ BODYCOMBAT45	椿 実歩子	JYO
5月19日（金）	21時00分～21時45分	オリジナルダンス ➡ 休講	椿 実歩子	

【ジムスタジオ】

代行・変更はございません				
--------------	--	--	--	--

【プール】

5月30日（火）	11時30分～12時15分	アクアEX	上坂 満咲	浅井 貴子
5月30日（火）	18時30分～19時15分	アクアEX	上坂 満咲	浅井 貴子
5月31日（水）	9時30分～10時15分	アクアEX	上坂 満咲	三井 直美

5月31日（水）	19時00分～19時30分	アクアEX ➡ アクアウォーク	上坂 満咲	座間 優斗
----------	---------------	-----------------	-------	-------

【AURAスタジオ】

5月2日（火）	9時30分～10時15分	AURAダイエット	Naana	Misaki
5月2日（火）	11時30分～12時15分	AURAストレッチ ➡ ベーシックヨガ	Naana	Koyuki
5月2日（火）	13時00分～13時45分	AURAヨガ ➡ フリータイム	Asuka	
5月2日（火）	18時30分～19時15分	BALLETダイエット ➡ アクティブヨガ	Asuka	Rina
5月2日（火）	20時00分～20時45分	ボディメイキング ➡ ベーシックヨガ	Asuka	Rina
5月9日（火）	21時15分～22時00分	ヨガ ➡ フリータイム	Chika	
5月27日（土）	9時30分～10時15分	ヨガ ➡ ピラティス	Rina	naomi
5月27日（土）	10時45分～11時30分	アクティブヨガ ➡ AURAダイエット	Rina	naomi

以上

◆◇◆レッスン代行・変更のご案内◆◇◆

2023.6

日付	時間	レッスン名	担当	代行者
----	----	-------	----	-----

【メインスタジオ】

6月18日（日）	14時00分～14時45分	やさしいヨガ ➡ ストレッチ	和田 こゆき	大関 丈也
6月20日（火）	9時30分～10時15分	初級エアロ ➡ ピラティス	三井 直美	関 芽衣子
6月21日（水）	11時45分～12時30分	ストレッチヨガ ➡ コンディショニングストレッチ	二木 明日香	村上 美智子
6月27日（火）	15時30分～16時15分	骨盤ヨガ	渋谷 智美	Akiko
6月29日（木）	9時30分～10時15分	ストレッチヨガ ➡ コンディショニングストレッチ	二木 明日香	三井 直美
6月29日（木）	13時00分～13時45分	ZUMBA	椿 実歩子	村上 美智子
6月30日（金）	9時30分～10時15分	バレトン ➡ ピラティス	二木 明日香	関 芽衣子
6月30日（金）	20時00分～20時45分	ZUMBA ➡ BODYCOMBAT	椿 実歩子	JYO
6月30日（金）	21時00分～21時45分	オリジナルダンス ➡ 休講	椿 実歩子	

【ジムスタジオ】

代行・変更はございません				
--------------	--	--	--	--

【プール】

6月29日（木）	11時00分～11時30分	アクアEX ➡ アクアウォーク	二木 明日香	小泉 飛呂
----------	---------------	-----------------	--------	-------

【AURAスタジオ】

6月16日（金）	20時00分～20時45分	ベーシックヨガ ➡ AURAストレッチ	Aya	Asuka
6月16日（金）	21時15分～22時00分	アクティブヨガ ➡ フリータイム	Aya	
6月17日（土）	13時30分～14時30分	アクティブヨガ ➡ ヨガ（60分）	Koyuki	Chika
6月17日（土）	15時00分～15時45分	ベーシックヨガ	Koyuki	Chika
6月17日（土）	17時30分～18時30分	ボディメイキング ➡ ヨガ（60分）	Naana	Chika
6月18日（日）	9時30分～10時15分	アクティブヨガ	Koyuki	Haruna
6月21日（水）	9時30分～10時30分	BALLETダイエット ➡ アクティブヨガ	Asuka	Akiko
6月25日（日）	10時45分～11時30分	ヨガ	Haruna	Koyuki
6月25日（日）	12時00分～12時45分	アクティブヨガ	Haruna	Aya
6月27日（火）	14時30分～15時15分	ベーシックヨガ	Satomi	Akiko
6月29日（木）	14時30分～15時30分	BALLETダイエット ➡ アクティブヨガ（60分）	Asuka	Rina

6月29日（木）	16時00分～16時45分	ボディメイキング ➡ ベーシックヨガ	Asuka	Rina
6月29日（木）	20時00分～20時45分	BALLETダイエット ➡ ヨガ	Asuka	Aya
6月30日（金）	17時15分～18時00分	AURAストレッチ	Asuka	Misaki
6月30日（金）	18時30分～19時15分	BALLETダイエット ➡ AURAダイエット	Asuka	Misaki

以上