

## 8月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
8月1日	木	フリー	10:15~10:45	全身シェイプ		仲田	→	小島
8月1日	木	ビッグ	16:15~17:00	GROUP fight		生形	→	福田
8月1日	木	ビッグ	19:15~20:00	ボディワークアウト		仲田	→	福原
8月4日	日	AURA	14:15~15:00	オーラヨガ		なつみ	→	須崎
8月6日	火	AURA	19:00~19:45	ベーシックヨガ	オーラヨガ	akiyo	→	須崎
8月6日	火	AURA	20:15~21:15	ヨガ60		akiyo	→	なつみ
8月9日	金	AURA	9:45~10:45	ヨガピラティス		平井(聖)	→	
8月17日	土	フリー	13:15~14:00	ボディワークアウト		小澤	→	齋藤
8月17日	土	ビッグ	14:30~15:15	GROUP fight	CRASH	優	→	仲田
8月18日	日	プール	12:15~13:00	ミットサーキット		川元	→	千々和
8月18日	日	AURA	14:15~15:00	オーラヨガ		なつみ	→	miku
8月18日	日	フリー	15:00~15:30	ストレッチ		川元	→	齋藤
8月18日	日	フリー	18:00~18:45	ボディワークアウト		川元	→	仲野
8月29日	木	AURA	9:45~10:30	オーラヨガ	オーラストレッチ	須崎	→	生形
8月30日	金	プール	10:30~11:00	アクアウォーク		沼本	→	仲田
8月31日	土	AURA	14:15~15:15	オーラダイエット		佐藤仁美	→	なつみ
8月31日	土	AURA	15:45~16:45	ヨガ60		佐藤仁美	→	なつみ