



4月29日(月)特別祝日営業



1スタジオ

2スタジオ

AURA

岩盤浴

9:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

営業時間:13:00~20:00
全会員種別の方が、ご利用可能です。

【セルフリンパケア】

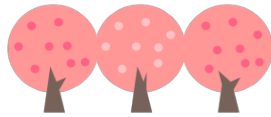
このクラスでは、ご自身で流すリンパケアを行います。
むくみや冷え性、ダイエット中の方にもおすすめのクラスです。
靴下を脱いで裸足で行ないますが、気になる方は靴下でご参加ください。
マットをひいてのクラスになります。
持ち物:フェイスタオル

祝日限定

13:30~14:30
セルフリンパケア
橋本

14:45~15:30
エアロ(初級)
橋本

15:45~16:30
ボディワークアウト
武井



祝日限定

13:30~14:30
リズムフローヨガ
SHIMA

祝日限定

15:00~16:00
ディープリラックスヨガ
SHIMA

17:00~17:45
オーラストレッチ
友澤

14:00~15:00
◆岩盤タイム

15:30~16:30
◆岩盤タイム

17:00~18:00
◆岩盤タイム

18:30~19:30
◆岩盤タイム

営業時間 13:00~20:00
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。

LEALEA×AURASPAあざみ野

2024年GW特別プログラム (5/3～5/6)

※すべての会員様がご利用いただけます。
(W-1会員様は、指定曜日のみご利用可能です。)

時間	5/3(金) 祝日営業				5/4(土) 祝日営業				5/5(日) 祝日営業				5/6(月) 祝日営業			
	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA
	1	2			1	2			1	2			1	2		
9:00																
10:00	9:30～10:30 ヨガ60 宇野真奈			9:30～10:15 ベジック ヨガ 山宮	9:30～10:30 ヨガ60 勝野紅音		9:30～10:30 朝ヨガ60 はるか	9:30～10:30 ヨガ60 NAOYA				祝日限定担当 9:30～10:15 オーラ ダイエット 廣部				
11:00	11:00～12:00 ZUMBA NAOKO			10:45～11:45 ヨガ60 宇野真奈	11:00～12:00 ZUMBA NAOYA		11:00～12:00 ヨガ60 勝野紅音	10:45～11:45 ZUMBA NAOYA				11:00～12:00 ヨガ60 太宰真智子				
12:00		12:30～13:00 ストレッチボール 深谷		12:15～13:00 アクティブヨガ45 Mari	12:15～13:15 太極拳 榊原茶茶		12:30～13:30 ピラティス カナ	12:45～13:45 バレエ 天野実和								
13:00	12:15～13:15 ラテンダンス 小林圭子															
14:00	祝日限定担当 13:45～14:30 FIGHT DO 廣部			13:30～14:30 ヨガ60 Mari	祝日限定		14:00～14:45 アクティブヨガ45 sayaka	祝日限定担当 14:00～14:45 FIGHT DO 廣部				13:30～14:30 アクティブヨガ Mari	13:20～14:05 ダンスエアロ 青木			13:30～14:30 リズム フローヨガ SHIMA
15:00	祝日限定 15:00～16:00 股関節・肩甲骨 ストレッチ NAOYA				14:15～15:00 ボディ ワークアウト 廣部			祝日限定担当 15:00～15:45 ボディ ワークアウト 山宮				15:00～15:45 ヨガ45 Mari	14:30～15:30 fight Kodai			15:00～16:00 ディープ リラックス ヨガ SHIMA
16:00					15:15～16:00 fight Kodai		15:15～16:00 アロマヨガ sayaka						16:00～16:45 やさしいヨガ 山宮			
17:00					祝日限定担当者 16:15～16:45 ストレッチボール 廣部		16:30～17:30 ヨガ60 かな					17:00～17:45 オーラヨガ 山宮				17:00～17:45 オーラ ダイエット 廣部
18:00																
19:00																
20:00	<div style="text-align: center;"> <p>短縮営業(金月) & 通常営業(土日)</p> <p>20:00まで</p>  </div>															
21:00																
22:00																
23:00																

13:00～20:00まで
特別短縮営業
(レッスンスケジュールは、
祝日限定のものもあります。)

