



LEALEA
Ganban Fitness & Lomi

NEWS

89号 8月1日発行

発行元 LEALEA & AURA SPA

編集 くまちゃん(熊澤)



~~~~ Aloha! Message ~~~~

Aloha~! 株式会社ラストウェルネスの脇谷です。いつも LEALEA×AURA SPA をご利用頂き、ありがとうございます。厳しい暑さが続いておりますが、ご体調はいかがでしょう？

これから夏季休暇をとられる方も多いため、体調管理をしながら楽しい夏をお過ごし下さい！

さて、コロナ感染も第7波に突入し、感染拡大に歯止めがかからない状況です。医療現場では、大変な思いをしながら働いている方がいらっしゃいます。そんな皆様のおかげで、私たちの暮らしが守られている事にとっても感謝しております。個人個人、感染対策をしながらも経済活動を回していかなければならないというのも事実です。社会情勢や急激に進む円安の影響で、物価が高騰し、電気、ガスの公共料金も今までの倍以上の単価になってしまっています。このような状況下で行動制限、自粛で経済活動をストップすることはできないというのが私の考えでありますので、これからも LEALEA×AURA SPA では感染対策を徹底しながらクラブ運営を継続してまいりますので、引き続き宜しくお願い致します。会員の皆様に『安全、安心、楽しい、そして効果的』なクラブを提供できるよう、より一層スタッフ一丸となってやっという決意を新たにしております。各店舗から皆様にご案内させていただいていると思いますが、ご紹介キャンペーンも始まります。もし皆様の周りに運動が必要な方がいたら、ご紹介いただければ幸いです。

少し話は変わりますが、先日フィットネスクラブ業界のセミナーに登壇させていただきました。テーマは、フィットネスクラブに通う人口をどうやったら3%から10%に変えられるかというテーマです。日本の人口に対して、フィットネスクラブに通う方々は3%です。これは40年前にフィットネスクラブがアメリカから入ってきて、ずっと変わらない数字です。海外では10%、15%という国は沢山あります。これをどうやって増やしていくかというテーマでした。我々として、このテーマに対してこれから様々な取り組みをしていこうとは思っておりますが、ただこれからも大切にしていきたい考え方の土台は、目の前のお客様の課題を解決して、喜んでいただけるサポート、サービスをしていくこと。至らない点は多々あると思いますが、これだけはブレることなくやっていきます！この厳しい状況でも通っていただいている会員の皆様あってクラブが成り立っております。本当に、ありがとうございます。引き続き宜しくお願い致します。それでは、暑い日が続きますが、今年の夏も LEALEA×AURA SPA とともに、楽しい夏をお過ごし下さい。各クラブで会員の皆様のご来館をお待ちしております☆

Mahalo(感謝) SHOJI (脇谷 正二)

**本牧店、新体制で頑張ります！**

皆さん、こんにちは！8月になり本牧店も新たなチーム体制で運営することになりました。

今まで店舗を支えてくれた竹内、熊澤は新たな道へ進みますが、これまで本牧店の良さを残してくれたところを引き継ぎつつ、新体制では皆さまに感動を与えるようなサービスをして参ります。

具体的には、

- ・習慣化するまでのサポート。アプリなどを通じて常に担当が相談、フォローできる仕組みを作ります。
- ・レッスンの充実化。皆様に楽しいレッスンを提供できるように、スタッフ皆で現在各々研修を受け、練習しています。8月よりデビューのレッスンもございますので乞うご期待ください。

今後もより良いクラブにするためにご意見、ご感想がございましたらお申し付けください。

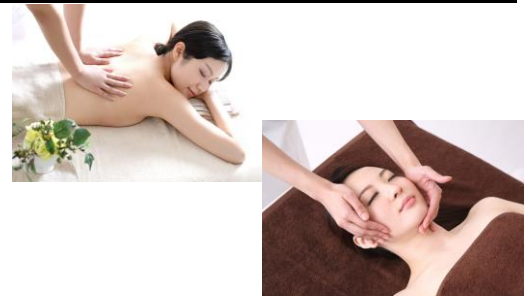
それでは今月もよろしくお願いいたします。

支配人 小島

## ロミロミサロン★今月のキャンペーンは2つです！！

### ◆◇夏のフェイシャルCP第2弾◆◇

先月に引き続き、フェイシャルエステ30%OFFキャンペーン！！  
初めてお越しの方はなんと！！40分 ¥2,980でご案内♪



### ◆◇ヒーリングロミロミ無料延長CP◆◇

40分コース⇒60分コース(¥5,300)へ。

60分コース⇒90分コース(¥7,900)へ。

それぞれ無料で延長致します！！高温多湿で疲れた身体をしっかりと癒し、心も身体もリセット☆

※詳細は館内のPOPもしくはスタッフまでお声掛けください※

ロミロミセラピスト 岩崎

## 8月レッスンスケジュール

皆さんこんにちは！

暑い日が続いていますが、水分補給や休憩をしっかりと取りながらレッスンご参加くださいね！

8月の変更点がたくさんございます。

配布中のスケジュール表をご確認の上、ご参加ください☆彡

- 【火曜日】 担当・内容変更 13:15～14:00 オーラヨガ(竹内)→オーラストレッチ(小島)  
担当変更 15:00～15:30 筋膜リリース&バイパー(竹内)→筋膜リリース&バイパー(黒田)  
時間、場所変更 13:45～14:45 フラダンス(阿部) → 15:00～16:00 フラダンス(阿部)
- 【水曜日】 担当変更 11:30～12:15 ボディワークアウト(熊澤)→ボディワークアウト(武井)  
担当、内容変更 20:15～21:15 ★バイパースクール(熊澤)→★Fight スクール(黒田)
- 【木曜日】 担当変更 14:00～14:45 オーラヨガ(熊澤)→オーラヨガ(黒田)  
閉講 15:00～15:45 オーラストレッチ(小島)  
担当・時間変更 14:55～15:20 ストレッチ&サーキットコア(熊澤)→  
14:50～15:20 ストレッチ&サーキットコア(武井)
- 【金曜日】 担当変更 14:00～14:45 オーラダイエット(熊澤)→オーラダイエット(小島)  
場所変更 18:40～19:30 タヒチアンダンス(柳)  
閉講 19:15～20:00 オーラヨガ(黒田)  
増設 19:00～20:00 初級エアロ(Michi)  
増設 20:30～21:15 ベーシックヨガ(Michi)  
担当変更 20:15～21:15 ★サーキット&コアスクール(黒田)→★サーキット&コアスクール(武井)
- 【土曜日】 担当・内容変更 12:45～13:45 ★MKT スクール(熊澤)→★ファンクショナルスクール(武井)
- 【日曜日】 担当変更 9:15～10:00 ベーシックヨガ(RINA)→ベーシックヨガ(Yukino)  
担当変更 10:15～11:15 アクティブヨガ(RINA)→アクティブヨガ(Yukino)  
担当・内容変更 10:30～11:30 リラックス yoga(Michi)→ストレッチ&ファンクショナル(武井)  
担当・内容変更 9:15～10:15 ★バイパースクール(熊澤)→★ファンクショナルスクール(武井)  
担当変更 15:15～16:00 ボディワークアウト(黒田)→ボディワークアウト(武井)



皆さまのレッスンのご参加、お待ちしております😊

レッスン担当 黒田

## 紹介キャンペーン

8月から恒例のご紹介キャンペーンが始まりました！

皆さまの大切なご家族やご友人様で運動をしたいと思っている方はいらっしゃいませんか？

キャンペーン中はご紹介してくださった方もご入会される方も**月会費が2ヵ月分無料**になります！！☆

1人紹介すれば2ヶ月、2人紹介すれば4ヶ月、3人紹介すれば6ヶ月！！

当クラブはジムやホットヨガのプランはもちろん、子どもの運動教室や高齢者向け運動教室など様々な年齢な目的に合ったプランがございます。子どもから大人の方まですべての方がご対象なので、最近運動不足で太ってきた、体力が落ちてきて疲れやすい、子どもに習い事をさせたい等、お近くでいらっしゃいましたら是非この機会にお声掛けください☆皆さまからのたくさんのご紹介を心よりお待ちしております！

紹介キャンペーン担当 黒田

## お世話になりました！

皆さま、お久しぶりです！竹内です！

昨年11月より本牧店と本社の兼務をしておりましたが、7月末をもって本牧店を卒業いたしました。

私は2016年に新入社員として本牧店配属になり6年間お世話になっておりました。

入社初日にカンペを持ち込んで行ったオーラストレッチレッスンや、リズム感がないのにエアロビクスレッスンを担当し参加いただいている皆様にカウントを取っていただいていた頃など、今でも鮮明に思い出せます(笑)

それでも1番の思い出はフロントでの皆さまとの会話です。仕事を忘れ、たくさんの方とたくさんのお話をしてきました。皆さまとお話することでスタッフとしての成長はもちろん社会人、大人としての在り方や振る舞い方を学びました。まだまだ学ぶべきことがある中で皆さまとお別れするのは寂しいですが、成長した姿や頑張りや披露できる日を目指して頑張っています。今まで大変お世話になりました。ありがとうございました。

今後とも本牧店をよろしくお願いいたします。

竹内 明日香



## NEW！スタッフ紹介☆≡



皆さんこんにちは！

8月より東戸塚店から異動して参りました

武井 駿太郎(たけい しゅんたろう)です！

レッスンやスクール、パーソナルトレーニングを担当させて頂いています。学生時代はバスケットボールをしていて、休みの日には神奈川県内の公立高校にてボランティアとしてトレーニング指導やバスケの技術指導もしています。

また、現在も自分自身クラブチームに在籍中で大会に出たりしています。前職もスポーツジムでレッスンやパーソナルトレーニングをしてきた経験を活かして、皆さんの悩みや目標を達成するお手伝いをさせて頂ければと思っています！

普段、食べるのが大好きで体重の増減に苦しんでいますが、その分皆さんのお気持ちに寄り添えると思います！笑

食事、姿勢改善、競技力向上等々、様々な分野を勉強しているのでお気軽にご相談ください！

まだまだ勉強中の身ではありますが、これから精一杯頑張りますので皆さん、どうぞよろしくお願いいたします！

武井 駿太郎

## ★インストラクター紹介★

こんにちは！インストラクターの赤杖佳江子です。

◎火曜日 10:15～11:15 ストレッチ&ウォーク

ストレッチ 30 分、有酸素 30 分で初めての方でも安心なプログラムです。  
簡単なエアロダンスでダイエットにも GOOD！

◎木曜日 12:30～13:30 ボディシェイプ

エアロビクスのダンスを十分に楽しんで頂けるクラスです。汗いっぱい  
ストレス解消にも効果的！継続して参加することで振り付けを覚えることができ達成感もあります！

◎日曜日 13:00～14:00 yoga

「やった感のあるヨガ」を心がけています。初心者の方も大歓迎です！

◎日曜日 14:10～14:55 ディスコワールド

70～90年代の懐かしいディスコサウンドに合わせてシンプルな振り付けを楽しんで頂けるクラスです。  
ライトダウンにキラキラなミラーボールでディスコ気分！やや暗いので他の方の目を気にすることなく自分の世界で楽しめます！ダイエット効果も期待できますので初心者の方にもおすすめです！♪

◎日曜日 15:30～16:15 ヨガ45(オーラスタジオ)

立位なしのリラクスのクラスです。自分の身体を優しく動かすことの心地よさを満喫してくださいね！



多岐にわたるレッスンを担当させて頂いていますので、自分の目的に合ったクラスが見つかるはずですよ！  
また 2019 年からベストボディジャパンという美ボディコンテストにも出場入賞していますので興味のある方は気軽の声を掛けてくださいね！コンテスト出場をひとつの目標にすることも人生の刺激になりますよ♪

赤杖 佳江子 IR

## 8月生まれの方 お誕生日おめでとうございます☆

8月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

フロントにて、特典チケットをお渡ししておりますのでスタッフまでお声掛けください(^^)／



【8月11日生まれスタッフ 市川 柚】

8月生まれの皆さま、おめでとうございます！！8月11日に生まれました、アルバイトの市川柚です♪

お盆の一番暑いときに、髪の毛がとても薄く、とても小さく生まれてきました(笑)

私の誕生日は必ず夏休みなので、どこ行っても混んでいて、とても暑くて大変です(T-T)

学校のある日に友達に祝ってもらうことに、とても憧れていました、、！

私は運動すること、ピアノを弾くこと、人と話すことが大好きなので、皆さんともたくさんお話したいです♪

私は小学4年生の時からテニスをはじめ、中高でテニス部に所属していました！中学生の時には部長として活動していました。高校2年生の時にコロナウイルスの感染が広がり、部活、大会、合宿すべてなくなりました。思い描く高校生活を送ることができず、とても悔しいです。しかし、学校生活で部活が一番大変で、楽しくて、一番青春でした！私は中学生の時に真っ黒に日焼けをしてしまったため、高校では全身を隠し、日焼け止めを頻りに塗り直してテニスをしていました(笑)とても暑かったです(笑)

そして、私は3歳からピアノを続けています！作曲家のショパンが大好きで、数々の作品を演奏してきました♪ショパンは6歳から本格的にピアノを習いはじめ、8歳になる前から作曲に勤しんでいたそうです。

幼い頃から才能を見せていたショパンは、一方で病弱な少年でもあり、そうした彼の人間的な部分もまた、作品に大きく反映していたと考えられます！そんなショパンの作品をみなさんも聞いてみてください!!!

これからも皆さんが心地よく施設を使ってくださるよう精一杯がんばります!!!

私はこの一年、たくさんのことに挑戦する年にしていきます。

市川