

火		水		木		金		土		日	
AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤
	9:30~10:30 ◆岩盤タイム		9:30~10:30 ◆岩盤タイム		9:30~10:30 ◆岩盤タイム		9:30~10:30 ◆岩盤タイム		9:30~10:30 ◆岩盤タイム		9:30~10:30 ◆岩盤タイム
10:00	9:45~10:30 ベーシックヨガ 平井(聖)	9:45~10:30 ベーシックヨガ Rumi	9:45~10:30 ベーシックヨガ Rumi	9:45~10:30 ベーシックヨガ 平井(美)	9:45~10:30 ベーシックヨガ 平井(美)	9:45~10:45 ピラティスヨガ 60 平井(聖)	9:45~10:45 ピラティスヨガ 60 平井(聖)	9:30~10:30 ヨガ60 Satomi	9:30~10:30 ◆岩盤タイム	9:30~10:30 ヨガ60 山口(日)	9:45~10:30 ◆岩盤ダイエット 村石
11:00	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム	10:45~11:45 ◆岩盤タイム
12:00	11:15~12:15 ヨガ60 Haruka	11:00~12:00 アクティブヨガ 60 山口(日)	11:00~12:00 アクティブヨガ 60 山口(日)	11:30~12:30 ピラティス60 板橋	11:30~12:30 ピラティス60 板橋	11:15~12:00 ベーシックヨガ 平井(美)	11:15~12:00 ベーシックヨガ 平井(美)	11:00~11:45 ベーシックヨガ 平井(聖)	11:00~11:45 ベーシックヨガ 平井(聖)	11:00~12:00 アクティブヨガ 60 山口(日)	11:00~12:00 ◆岩盤タイム
13:00	12:45~13:30 ベーシックヨガ Rumi	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:00~13:00 ◆岩盤タイム	12:15~13:15 ◆岩盤タイム	12:15~13:15 ◆岩盤タイム
14:00	12:45~13:30 ベーシックヨガ Rumi	12:30~13:30 溶岩浴	12:30~13:30 溶岩浴	13:00~13:45 ベーシックヨガ 小久保	13:00~13:45 ベーシックヨガ 小久保	13:15~14:15 ◆岩盤タイム	13:15~14:15 ◆岩盤タイム	13:15~14:15 ◆岩盤タイム	13:15~14:15 ◆岩盤タイム	12:30~13:15 オーラストレッチ 山崎	12:30~13:15 ◆岩盤タイム
15:00	14:15~15:00 オーラストレッチ 奥村	14:30~15:30 ◆岩盤タイム	14:30~15:30 ◆岩盤タイム	14:30~15:30 ◆岩盤タイム	14:30~15:30 ◆岩盤タイム	14:30~15:30 ◆岩盤タイム	14:30~15:30 ◆岩盤タイム	14:15~15:15 ◆岩盤タイム	14:15~15:15 ◆岩盤タイム	14:15~15:00 オーラヨガ 奥村	14:15~15:00 ◆岩盤タイム
16:00	15:45~16:45 溶岩浴	15:45~16:45 ◆岩盤タイム	15:45~16:45 ◆岩盤タイム	15:45~16:45 ◆岩盤タイム	15:45~16:45 ◆岩盤タイム	16:00~16:45 骨盤リセット 平井(聖)	16:00~16:45 骨盤リセット 平井(聖)	15:45~16:45 ◆岩盤タイム	15:45~16:45 ◆岩盤タイム	15:00~16:00 ◆岩盤タイム	15:00~16:00 ◆岩盤タイム
17:00	17:15~18:15 溶岩浴	16:30~17:30 溶岩浴	16:30~17:30 溶岩浴	17:00~18:00 ◆岩盤タイム	17:00~18:00 ◆岩盤タイム	17:15~18:15 溶岩浴	17:15~18:15 溶岩浴	15:45~16:30 ピラティス 板橋	15:45~16:30 ピラティス 板橋	16:00~16:45 ピラティス 緑川	16:00~16:45 ◆岩盤タイム
18:00	17:30~18:15 岩盤ダイエット 村石	17:00~18:00 ◆岩盤タイム	17:00~18:00 ◆岩盤タイム	17:15~18:15 ◆岩盤タイム	17:15~18:15 ◆岩盤タイム	18:15~19:15 ◆岩盤タイム	18:15~19:15 ◆岩盤タイム	16:30~17:30 ◆岩盤タイム	16:30~17:30 ◆岩盤タイム	16:30~17:30 ◆岩盤タイム	16:30~17:30 ◆岩盤タイム
19:00	18:45~19:30 オーラヨガ 組嶽	18:30~19:30 ◆岩盤タイム	18:15~19:15 ◆岩盤タイム	18:45~19:30 ◆岩盤タイム	18:45~19:30 ◆岩盤タイム	18:45~19:30 ◆岩盤タイム	18:45~19:30 ◆岩盤タイム	17:15~18:15 溶岩浴	17:15~18:15 溶岩浴	17:45~18:45 ◆岩盤タイム	17:45~18:45 ◆岩盤タイム
20:00	18:45~19:30 オーラヨガ 組嶽	18:45~19:30 ベーシックヨガ Satomi	18:45~19:30 ベーシックヨガ Satomi	18:45~19:30 ヨガ 勢子	18:45~19:30 ヨガ 勢子	18:45~19:30 オーラヨガ 一丸	18:45~19:30 オーラヨガ 一丸	18:45~19:30 ベーシックヨガ 森脇	18:45~19:30 ベーシックヨガ 森脇	18:30~19:15 ヨガ 森脇	18:30~19:15 ◆岩盤タイム
21:00	20:00 営業終了										
22:00											
23:00											

